

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» на 2023-2024 учебный год
(первый/второй период реализации Программы)

Возрастные группы	2-3 года первая младшая группа	3-4 года вторая младшая группа	4 – 5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-7 лет подготовительная к школе группа	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (3-7 лет)
Режимные моменты						
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия перерыв между занятиями (физминутки не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35- 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.25	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.55-12.30	10.20-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	12.00-12.30	12.00- 12.45	12.00-12.45	12.30-13.00	11.25-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.20 – 15.20	12.30-15.30	12.45-15.10	12.45-15.15	13.00-15.30	12.10-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.50	15.30-16.00	15.15 – 15.45	15.15-15.40	15.30-16.00	
Занятия	15.50- 16.00	-	-	15.40-16.05	16.00-16.30	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00-16.50	15.45 -16.55	16.05- 17.00	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.50-18.30	16.55-18.15	17.00-18.25	16.30-18.00	15.40-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная игровая деятельность детей	17.30-18.00	18.30	18.15	18.25	18.00-18.30	16.15-16.45
уход детей домой	18.00-19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	16.45-17.30