

# 1 день понедельник

	Наименование блюд	Брутто/гр	выход	
Завтрак	<b>Каша «Чудо»</b>		150/200	
	молоко	100/110		
	рис	10/15		
	гречка	10/15		
	масло	4/5		
	сахар	3/4		
	изюм	5/5		
	<b>Кофейный напиток с молоком:</b>		150/200	
	Кофейный напиток	2/2,4		
	сахар	8/9		
	молоко	100/120		
	<b>Булка</b>	30/40	30/40	
	<b>Вт. завтрак</b>	<b>Сок</b>	100/150	100/150
		<b>Салат «Витаминный»</b>		40/60
Яблоко		25/30		
Морковь		30/40		
Сахар		1/1		
Масло растительное		2/3		
<b>Суп с мучными клецками на курином бульоне</b>		180/200	180/200	
соль		4/6		
картофель		100/110		
лук		10/12		
морковь		10/12		
мясо птицы		10/15		
масло растительное		2/3		
мука		15/20		
яйцо		1/8		
сметана		9/11		
<b>Тефтели куриные</b>				70/80
курица		70/80		
масло растительное		2/2		
лук		10/12		
рис		10/10		
<b>Макаронные отварные с маслом</b>			100/130	
макаронные		30/40		
масло сливочное		5/6		
<b>Компот из сухофруктов</b>		150/200		
сухофрукты		9/10		
сахар		9/10		
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50		
Полдник	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Печенье:</b>	20/30	20/30	
Ужин	<b>Овощное рагу</b>	160/200	160/200	
	капуста	120/150		
	картофель	110/130		
	Томатная паста	4/5		
	лук	10/12		
	морковь	15/20		
	масло сливочное	3/4		
	<b>Чай</b>	150/200	150/200	
	Чай	0,5/0,6		
	Сахар	9/10		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	25/30	25/30	

## Расход продуктов на День 1

Батон	30/40
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	350/410
Картофель	210/240
Капуста	120/150
Лук	30/36
морковь	55/72
Сметана	9/11
Яйцо	2/16
Рис	20/25
Сахар	30/34
Масло сливочное	12/15
Масло растительное	6/8
Макаронны	30/40
Гречка	10/15
Куры	80/95
Яблоко	25/30
Сок	100/150
Мука	15/20
Печенье	20/30
Томатная паста	4/5
Изюм	5/5
Сухофрукты	9/10

**2 день вторник**

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
Завтрак	<b>Каша пшеничная молочная с маслом:</b>	150/200	150/200	
	пшено	20/25		
	масло сливочное	4/5		
	сахар	4/5		
	молоко	100/110	150/200	
	<b>Какао с молоком:</b>	150/200		
	какао	1/1,2		
	сахар	8/9		
	молоко	100/120	25/10 40/15	
	<b>Булка с сыром:</b>			
	батон	25/40		
		сыр	10/15	
	Вт. Завтрак	<b>Фрукты</b>	150/150	150/150
Обед	<b>Салат «Пестрый»</b>	40/60	40/60	
	свекла	30/40		
	яблоки	20/25		
	сахар	1/1		
	масло растительное	2/2		
	<b>Суп гороховый на мясном бульоне</b>	180/200	180/200	
	соль	4/6		
	горох	20/20		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	картофель	100/110		
	масло растительное	2/2		
	говядина	10/20		
	<b>Зразы мясные</b>	100/110		100/110
	Мясо говядины	70/80		
	лук	10/12		
	масло растительное	2/2		
	яйцо	0,025/0,025		
	Хлеб пшеничный	10/10		
	молоко	10/10		
	мука	5/5		
<b>Компот из сухофруктов</b>	150/200	150/200		
сахар	9/11			
сухофрукты	9/10			
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50		
Полдник	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Ватрушка с творогом</b>	50/80	50/80	
	творог	25/30		
	мука	40/45		
	масло сливочное	2/2		
	сахар	8/10		
	молоко	30/30		
	дрожжи	1/1,2		
	Масло растительное	3/4		
яйцо	1/8			
Ужин	<b>Рыба запеченная в омлете</b>	80/100	150/200	
	Рыба	100/110		
	мука	3/3		
	яйцо	1/2		
	масло сливочное	3/3		
	молоко	50/50		
	<b>Чай: Чай</b>	0,5/0,6		
	Сахар	9/10		
		<b>Хлеб пшеничный</b>	25/30	25/30

## Расход продуктов на День 2

Батон	25/40
Хлеб пшеничный	40/45
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	290/320
Картофель	100/110
Лук	20/24
морковь	10/12
свекла	30/40
Яйцо	2,025/10,025
горох	20/20
Сахар	37/43
Масло сливочное	9/10
Масло растительное	9/10
Пшено	20/25
Сыр	10/15
Говядина	80/100
Яблоко	170/175
Мука	48/53
Творог	25/30
Рыба	100/110
дрожжи	1/1,2
Сухофрукты	9/10

### 3 день среда

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
<b>Завтрак</b>	<b>Суп вермишелевый молочный</b>	180/200	180/200	
	вермишель	15/20		
	масло сливочное	4/5		
	сахар	4/5		
	молоко	100/110		
	<b>Кофейный напиток с молоком:</b>	150/200	150/200	
	Кофейный напиток	2/2,4		
	сахар	8/9		
	молоко	100/120		
	<b>Булка с маслом:</b>		25/5	
	батон	25/40	40/8	
	масло сливочное	5/8		
<b>Вт. завтрак</b>	<b>Сок</b>	100/150	100/150	
<b>ОБЕД</b>	<b>Салат из капусты</b>	40/60		
	капуста	40/60		
	морковь	10/10		
	лук	10/10		
	масло растительное	2/2		
	<b>Суп с яйцом со сметаной</b>	180/200	180/200	
	соль	4/6		
	картошка	100/120		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	масло растительное	3/3		
	яйцо	1/2		
	сметана	10/11		
	мясо птицы	15/20		
	<b>Соте из печени</b>	80/100		80/100
	Печень	60/80		
	молоко	20/30		
	лук	10/12		
	батон	3/5		
	масло сливочное	2/3		
	<b>Пюре картофельное</b>	110/130	110/130	
	картофель	200/220		
масло сливочное	5/6			
молоко	30/50			
<b>Компот из с/ф</b>	150/200	150/200		
сухофрукты	9/10			
сахар	9/11			
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50		
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Печенье</b>	20/30	20/30	
<b>Ужин</b>	<b>Фруктовый плов</b>	130/150	130/150	
	рис	35/40		
	изюм	5/5		
	яблоко	20/20		
	морковь	10/15		
	масло сливочное	5/5		
	Масло растительное	3/3		
	сахар	5/5		
	<b>Чай</b>	150/200	150/200	
	Чай	0,5/0,6		
	Сахар	10/11		
<b>Хлеб пшеничный</b>	20/25	20/25		

### Расход продуктов на День 3

Батон	28/45
Хлеб пшеничный	20/25
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	400/490
Картофель	300/340
Капуста	40/60
Лук	30/34
морковь	30/37
Сметана	10/11
Яйцо	1/2
Рис	35/40
Сахар	33/37
Масло сливочное	21/27
Масло растительное	8/8
Вермишель	15/20
Куры	15/20
Печень	60/80
Яблоко	20/20
Сок	100/150
Печенье	20/30
Изюм	5/5
Сухофрукты	9/10

**4 день четверг**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>брутто/гр</b>	<b>выход</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша манная молочная:</b>	150/200	150/200
	манка	15/20	
	масло сливочное	5/5	
	сахар	4/5	
	молоко	100/110	150/200
	<b>Какао с молоком:</b>	150/200	
	какао	1,1,2	
	сахар	9/11	
	молоко	100/120	
		<b>Булка</b>	
	батон	25/40	
<b>Вт. завтрак</b>	<b>яблоко</b>	150/150	150/150
<b>ОБЕД</b>	<b>Салат морковный</b>	40/60	40/60
	морковь	50/75	
	сахар	2/2	
	масло растительное	1/1	
	<b>Щи со сметаной</b>	180/200	200/250
	соль	4/6	
	капуста	60/70	
	лук	10/12	
	морковь	10/12	
	картофель	100/110	
	масло растительное	2/2	
	сметана	10/12	
	говядина	10/20	
	томатная паста	4/5	
	<b>Макароны отварные с маслом</b>	100/130	100/130
	макароны	30/40	
	масло сливочное	5/6	
	<b>Биточки мясные</b>		70/80
	говядина	65/80	
	лук	10/12	
яйцо	1/10		
хлеб	10/10		
масло растительное	2/2		
<b>Компот из с/ф</b>	150/200	150/200	
сухофрукты	9/10		
сахар	9/11		
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	150/180	150/180
	<b>Гренки сладкие</b>	30/35	150/180
	батон	30/35	
	сахар	5/10	
	Масло сливочное	3/3	
	яйцо	1/2	
<b>Ужин</b>	<b>Творожная запеканка с изюмом</b>	130/150	130/150
	творог	70/80	
	изюм	5/5	
	молоко	30/30	
	яйцо	1/4	
	масло сливочное	3/4	
	Молоко сгущенное	20/25	
	сахар	10/10	
	Масло растительное	2/2	
	<b>Чай</b>		150/200
	Чай	0,5/0,6	
	Сахар	10/11	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	25/30	25/30

## Расход продуктов на День 4

Батон	55/75
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	230/260
Картофель	100/110
Капуста	60/70
Лук	20/24
морковь	60/87
Сметана	10/11
Яйцо	3/16
Творог	70/80
Сахар	45/54
Масло сливочное	13/14
Масло растительное	7/7
Макароны	30/40
Манка	15/20
говядина	75/100
Яблоко	150/150
Молоко сгущенное	20/25
Томатная паста	4/5
Изюм	5/5
Сухофрукты	9/10

## 5 день пятница

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
Завтрак	<b>Каша геркулесовая:</b>	150/200	150/200	
	молоко	100/110		
	геркулес	20/25		
	сахар	4/5		
	масло сливочное	5/5		
	<b>Кофейный напиток с молоком:</b>	150/200	150/200	
	Кофейный напиток	2/2,4		
	сахар	8/9		
	молоко	100/120		
		<b>Булка с маслом:</b> батон	25/40	25/5
масло		5/8	40/8	
Вт. завтрак	<b>Сок</b>	100/150	100/150	
ОБЕД	<b>Икра кабачковая</b>	42/62	40/60	
	<b>Рассольник со сметаной</b>	200/250	200/250	
	соль	4/6		
	говядина	10/20		
	картофель	100/110		
	огурцы соленые	20/20		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	сметана	10/11		
	перловка	5/10		
	масло растительное	3/3		
	<b>Голубцы</b>	100/120		160/180
	капуста	160/180		
	говядина	60/80		
	рис	10/10		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	томат	5/5		
	масло сливочное	3/3		
	масло растительное	3/3		
	яйцо	1/8	150/200	
	<b>Компот из с/ф:</b>	150/200		
сухофрукты	9/10			
	сахар	9/11	40/50	
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50			
Полдник	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Печенье</b>	20/30	20/30	
Ужин	<b>Салат морковный</b>	40/60	40/60	
	морковь	50/60		
	сахар	2/2		
	масло растительное	1/1		
	<b>Омлет</b>	80/90		
	яйцо	50/50		
	мука	3/3		
	молоко	50/50		
	Масло сливочное	3/3		
	<b>Чай:</b>	150/200	150/200	
	чай	0,5/0,6		
	сахар	10/10		
		<b>Хлеб пшеничный</b>	20/25	20/25

## Расход продуктов на День 5

Батон	25/40
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	400/460
Картофель	100/110
Капуста	160/180
Лук	20/24
морковь	70/99
Сметана	10/11
Яйцо	51/58
Рис	10/10
Сахар	30/34
Масло сливочное	16/19
Масло растительное	7/7
Геркулес	20/25
Перловка	5/10
Мясо говядины	70/100
Сок	100/150
Мука	3/3
Печенье	20/30
Томатная паста	5/5
Сухофрукты	9/10
Огурцы соленые	20/20

## Расход продуктов на неделю 1

		20 ясли / 100сад
Батон	163/240	27,26 кг = 78 шт
Хлеб пшеничный	140/165	19,3 кг=39 шт.
Хлеб ржаной	200/250	29 кг=45 шт
Молоко	1670/1940	227,5 литров
Картофель	810/910	107,2 кг
Капуста	380/460	54 кг
Лук	120/142	17 кг
морковь	225/307	35,2 кг
Сметана	36/44	5,1 л
Яйцо	59/102	11,380 кг =228 шт.
Рис	65/75	8,800кг
Сахар	175/202	23,7 кг
Масло сливочное	71/85	10 кг
Масло растительное	37/40	4,74 кг
Макароньы	60/80	9,2 кг
Гречка	10/15	1,7 кг
Куры	95/115	13,5 кг
Мясо говядина	225/300	34,5 кг
Яблоко	365/375	44,8 кг
Сок	300/450	45,6 л
Мука	66/76	9 кг
Печенье	60/90	10,2 кг
Томатная паста	13/15	1,760 кг
Изюм	15/15	1,8 кг
Сухофрукты	45/50	6 кг
Творог	95/110	13,0
Огурцы соленые	20/20	2,4
дрожжи	1/1,2	140гр
сыр	10/15	1,7 кг

2 неделя

6 день понедельник

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
Завтрак	<b>Каша гречневая молочная с маслом:</b>	150/200	150/200	
	гречка	20/30		
	масло сливочное	4/5		
	сахар	4/5		
	молоко	100/110		
	<b>Какао с молоком:</b>	150/200	150/200	
	какао	1,1,2		
	сахар	8/9		
	молоко	120/120		
		<b>Булка с сыром:</b>		25/10
		батон	25/40	40/15
		сыр	10/15	
Вт. завтрак	<b>Фрукты</b>	150/150	150/150	
	<b>Огурец соленый</b>	50/60	180/200	
	<b>Борщ со сметаной:</b>	180/200		
	соль	4/6		
	капуста	60/70		
	свекла	40/50		
	картофель	80/100		
	морковь	10/12		
	лук	10/12		
	масло растительное	2/2		
	сметана	10/11		
	курица	20/30		
	томатная паста	5/5		
	<b>Плов с курицей</b>	160/180	160/180	
	курица	60/80		
	рис	30/40		
	морковь	10/15		
	лук	10/15		
	масло сливочное	2/3		
	Масло растительное	2/2		
	Томатная паста	4/5		
<b>Компот из с/ф</b>	150/200	150/200		
сухофрукты	9/10			
сахар	8/9			
	<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50	
Полдник	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>пряники</b>	40/50	40/50	
Ужин	<b>Рыба тушеная с овощами</b>	70/80	70/80	
	масло растительное	3/3		
	рыба	110/120		
	лук	10/15		
	морковь	20/30		
	<b>Гороховое пюре</b>	80/100		
	горох	40/50		
	Масло сливочное	5/6		
	<b>Чай</b>		150/200	
	чай	0,5/0,6		
	Сахар	8/9		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	25/30	25/30	

**Расход продуктов на День 6****неделя 2**

Батон	25/40
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	350/410
Картофель	80/100
Капуста	60/70
Лук	30/40
морковь	40/57
Сметана	10/11
Рис	30/40
Сахар	28/32
Масло сливочное	14/17
Масло растительное	7/7
Рыба	110/120
Горох	40/50
Куры	70/95
Яблоко	150/150
Печенье	20/30
Томатная паста	9/10
Сухофрукты	9/10
Свекла	40/50

## 7 день вторник

	Наименование блюд	брутто/гр	выход
Завтрак	<b>Каша рисовая с молоком:</b>	150/200	150/200
	рис	20/25	
	масло сливочное	4/5	
	сахар	4/5	
	молоко	100/110	150/200
	<b>Кофейный напиток с молоком:</b>	150/200	
	Кофейный напиток	2/2,4	
	сахар	8/9	
	молоко	100/120	40/8
	<b>Булка с маслом :</b>	40/8	
батон	25/40		
Масло сливочное	5/8		
Вт. завтрак	<b>Сок</b>	100/150	100/150
	<b>Суп овощной</b>	180/200	180/200
	соль	4/6	
	картофель	80/100	
	капуста	60/70	
	лук	10/12	
	морковь	10/12	
	Мясо птицы	10/15	
	масло растительное	2/2	
	Зеленый горошек	10/15	
	сметана	9/11	
	<b>Капуста тушеная с курицей</b>	70/80	180/200
	Мясо птицы	50/60	
	капуста	200/220	
	лук	10/12	
	морковь	10/15	
	Масло сливочное	4/5	
	масло растительное	2/3	
	Томатная паста	5/5	
	<b>Компот из с/ф</b>	150/200	150/200
	сухофрукты	9/11	
сахар	8/9		
	<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50
Полдник	<b>Молоко</b>	150/180	150/180
	<b>Гренки с сыром</b>	30/35	30/35
	батон	30/35	
	сыр	10/10	
	масло сливочное	3/3	
Ужин	<b>Сузарно-творожный пудинг:</b>	130/170	130/170
	творог	70/90	
	яйцо	1/8	
	сахар	10/12	
	манка	10/15	
	печенье	10/12	
	Масло растительное	2/2	
	Масло сливочное	3/4	
	молоко	30/30	
	<b>Кисель</b>	150/200	150/200
	кисель	10/15	
	сахар	8/9	
		<b>Хлеб пшеничный</b>	20/25

## Расход продуктов на День 7

неделя 2

Батон	55/75
Хлеб пшеничный	20/25
Хлеб ржаной	40/50
Молоко	380/440
Картофель	80/100
Капуста	260/290
Лук	20/24
морковь	20/27
Сметана	9/11
Яйцо	1/8
Рис	20/25
Сахар	38/44
Масло сливочное	19/25
Масло растительное	6/7
Куры	60/75
Сок	100/150
Манка	10/15
Печенье	10/12
Томатная паста	5/5
кисель	10/15
Сухофрукты	9/10
Творог	70/90
Зеленый горошек	10/15
сыр	10/10

## 8 день среда

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
<b>Завтрак</b>	<b>Каша «Дружба»:</b>	150/200	150/200	
	молоко	100/110		
	рис	10/15		
	пшено	10/15		
	масло сливочное	4/5		
	сахар	4/5		
	<b>Какао с молоком:</b>	<b>Какао с молоком:</b>	150/200	150/200
		Какао	1/1,2	
		сахар	8/9	
		молоко	100/120	
<b>Батон нарезной</b>			30/40	
	батон	30/40		
<b>Вт. завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	100/150	100/150	
<b>обед</b>	<b>Салат из капусты</b>	40/60	40/60	
	Капуста	408/60		
	Морковь	10/10		
	Лук	10/10		
	Масло растительное	2/2		
	<b>Суп с фрикадельками</b>			200/250
	соль	4/6		
	картофель	80/100		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	говядина	20/30		
	масло растительное	2/2		
	рис	5/10		
	яйцо	1/8		
	<b>Тушеное мясо с овощами</b>	140/160	140/160	
	Говядина	60/70		
	морковь	10/12		
	картофель	100/120		
	Масло сливочное	2/2		
	Зеленый горошек	3/5		
Томатная паста	1/1			
лук	8/10			
<b>Компот из с/ф</b>	150/200	150/200		
сухофрукты	9/11			
сахар	8/9			
	<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Печенье</b>	20/30	20/30	
<b>Ужин</b>	<b>Рыбная котлета</b>	70/80	70/80	
	рыба	60/80		
	масло растительное	2/2		
	лук	10/15		
	рис	15/25		
	Хлеб пшеничный	8/10		
	яйцо	1/8		
	<b>Перловка</b>	80/100		
	перловка	25/30		
	Масло сливочное	3/4		
	<b>Чай</b>		150/200	
	чай	05,06		
	сахар	8/9		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	25/30	25/30	

**Расход продуктов на День 8****неделя 2**

Батон	30/40	
Хлеб пшеничный	33/40	
Хлеб ржаной	40/50	
Молоко	350/410	
Картофель	180/220	
Капуста	40/60	
Лук	38/47	
морковь	30/34	
Яйцо	2/16	
Рис	15/25	
Сахар	28/32	
Масло сливочное	9/11	
Масло растительное	6/6	
Перловка	25/30	
Пшено	10/15	
Мясо говядина	80/100	
Яблоко	150/150	
Рыба	60/80	
Печенье	20/30	
Томатная паста	1/1	
Сухофрукты	9/10	
Зеленый горошек	3/5	

## 9 день четверг

	Наименование блюд	брутто/гр	выход	
<b>Завтрак</b>	<b>Каша ячневая молочная с маслом:</b>	150/200	150/200	
	Крупа ячневая	15/25		
	масло сливочное	3/4		
	сахар	4/5		
	молоко	100/110		
	<b>Кофейный напиток с молоком:</b>	150/200	150/200	
	Кофейный напиток	2/2,4		
	сахар	8/9		
		молоко	100/120	
		<b>Булка с маслом</b>	25/40	25/40
		батон	25/40	
		Масло сливочное	5/8	
<b>Вт. завтрак</b>	<b>Сок</b>	100/150	100/150	
<b>Обед</b>	<b>Свекольник</b>	180/200	180/200	
	соль	4/6		
	мясо птицы	10/15		
	свекла	50/60		
	лук	8/10		
	морковь	8/10		
	картофель	80/100		
	макароны	9/10		
	масло растительное	2/2		
	Томатная паста	2/3		
	Сметана	8/10		
	<b>Пюре картофельное</b>	110/130	110/130	
	картофель	200/220		
	Молоко	30/50		
	масло сливочное	5/6		
	<b>Печень по -строгановски</b>	60	80/90	
	печень	70/80		
	сметана	8/8		
	мука	5/5		
	морковь	8/10		
	лук	8/10		
Томатная паста	5/5			
масло растительное	3/3			
<b>Компот из с/ф:</b>		150/200		
сухофрукты	9/10			
сахар	9/11			
	<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Печенье</b>	20/30	30/40	
<b>Ужин</b>	<b>Лакомка из творога</b>	80/100	80/100	
	творог	50/60		
	сахар	10/15		
	яйцо	1/4		
	масло сливочное	10/10		
	Мука пшеничная	20/25		
	<b>Чай:</b>		150/200	
	чай	0,5/0,6		
	сахар	10/11		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20/25	20/25	

**Расход продуктов на День 9****неделя 2**

Батон	25/40	
Хлеб пшеничный	20/25	
Хлеб ржаной	40/50	
Молоко	380/460	
Картофель	280/320	
Лук	16/20	
морковь	16/20	
Сметана	16/18	
Яйцо	1/4	
Ячка	15/25	
Сахар	38/47	
Масло сливочное	23/28	
Масло растительное	5/5	
Свекла	50/60	
Куры	10/15	
Печень	70/80	
Сок	100/150	
Мука	25/30	
Печенье	20/30	
Томатная паста	2/3	
Сухофрукты	9/10	
Творог	50/60	

**10 день пятница**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>брутто/гр</b>	<b>выход</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Суп вермишелевый молочный</b>	180/200	180/200	
	молоко	100/110		
	вермишель	15/20		
	масло сливочное	4/5		
	сахар	4/5		
	<b>Какао с молоком:</b>	150/200	150/200	
	молоко	100/120		
	сахар	9/11		
	какао	1/1,2		
	<b>Булка с сыром:</b>		25/10	40/15
	батон	25/40		
	сыр	10/15		
<b>Вт. завтрак</b>	<b>Сок</b>	100/150	100/150	
<b>Обед</b>	<b>Салат «Здоровье»</b>	40/60	40/60	
	капуста	40/55		
	морковь	15/20		
	лук	5/10		
	масло растительное	2/2		
	<b>Суп-уха</b>	200/250	200/250	
	соль	4/6		
	рыба	30/30		
	картофель	90/100		
	лук	10/12		
	морковь	10/12		
	пшено	5/6		
	масло растительное	3/4		
	<b>Гречка отварная с маслом:</b>	100/130	100/130	
	гречка	30/40		
	масло сливочное	5/5		
	<b>Котлеты</b>	60/70	60/70	
	говядина	60/80		
	масло сливочное	3/4		
	лук	10/12		
яйцо	1/8			
хлеб	10/10			
<b>Компот из с/ф сухофрукты</b>	9/10	150/200		
сахар	8/9			
<b>Хлеб ржаной</b>	40/50	40/50		
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	150/180	150/180	
	<b>Булочка домашняя</b>	50/60	50/60	
	мука	40/45		
	Молоко	30/30		
	Сахар	4/5		
	Изюм	5/5		
	масло растительное	4/5		
	масло сливочное	3/3		
	дрожжи	1/1,2		
	Яйцо	1/8		
<b>Ужин</b>	<b>Салат «Кукурузный»</b>	110/120	110/120	
	Кукуруза консервированная	45/55		
	масло растительное	3/3		
	лук	8/10		
	<b>Омлет</b>	80/90		
	яйцо	50/50		
	манка	3/3		
	молоко	50/50		
	Масло сливочное	3/3		
	<b>Чай : Чай</b>	05,06	150/200	
Сахар	8/9			

**Расход продуктов на День 10****неделя 2**

Батон	25/40	
Хлеб пшеничный	35/40	
Хлеб ржаной	40/50	
Молоко	430/490	
Картофель	90/100	
Лук	33/44	
Капуста	40/55	
морковь	25/32	
Яйцо	52/66	
Гречка	30/40	
Сахар	32/37	
Масло сливочное	18/20	
Масло растительное	12/14	
Вермишель	15/20	
рыба	30/30	
Мясо говядина	60/80	
Сок	100/150	
Мука	40/45	
Дрожжи	1/1,2	
Изюм	5/5	
Сухофрукты	9/10	
сыр	10/15	
пшено	5/6	
кукуруза	45/55	
манка	3/3	

Расход продуктов за 2 неделю

		20 ясли / 100сад
Батон	160/235	26,7=76шт
Хлеб пшеничный	133/160	18,66 кг=38 шт
Хлеб ржаной	200/250	29 кг=45 шт
Молоко	1890/2210	259 л
Картофель	710/840	99 кг
Капуста	400/475	55,5 кг
Лук	137/175	20,5 кг
морковь	131/170	20 кг
Сметана	35/40	5 л
Яйцо	56/94	10,520=211 шт
Рис	65/90	10,5 кг
Сахар	164/192	22,5 кг
Масло сливочное	83/101	12 кг
Масло растительное	36/39	5 л
Вермишель	15/20	2,3 кг
Гречка	30/40	4,6 кг
Куры	150/185	21,5 кг
Мясо говядина	140/180	21 кг
Яблоко	300/300	36,0кг
Сок	300/450	51 л
Мука	65/75	9 кг
Печенье	70/102	12 кг
Томатная паста	17/19	2,5 кг
Изюм	5/5	0,600 гр
Сухофрукты	45/50	6 кг
Творог	120/150	18,0 кг
Огурцы соленые	50/60	6 кг
дрожжи	1/1,2	140 гр
сыр	20/30	3,5 кг